

## REGOLAMENTO e PROGRAMMA CIRCUITO I'M PONENTE 2022

### INTRODUZIONE

Si deve ritenere parte integrante dell'iscrizione l'accettazione del seguente regolamento.

Iscrivendosi si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento delle attività agonistiche del nuoto e/o del triathlon per la 5 km (tesseramento FIN per la 5km di Bergeggi del 12/6/22) e certificato di stato di buona salute per le distanze: miglio, mezzo miglio, 400 Kids, 200 Sprint e 400 By Night. In tutti i casi il certificato medico deve essere in corso di validità nel giorno dell'evento (giorno un cui è necessario presentarne una copia cartacea) diversamente non sarà possibile partecipare.

Si dichiara inoltre:

Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.

Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.

Di avere i requisiti regolamentari.

Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche idonee alla partecipazione.

Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.

Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE.

### TAPPE

Partecipando a tutte le tre tappe si riceve in regalo un voucher per prendere parte gratuitamente ad un'evento organizzato da Stile Libero asd, tra quelli a pagamento, della durata di un giorno in programma dal 16/10/22 al 31/12/22.

1 TAPPA VARIGOTTI 15/5/22 ritrovo e partenza presso spiaggia libera attrezzata 20Riviera via Aurelia 56, 17024, Finale Ligure, SV

2 TAPPA BERGEGGI 12/6/22 ritrovo e partenza presso spiaggia libera attrezzata Maresport Bergeggi via Aurelia Pia 16, 17028 Bergeggi, SV

3 TAPPA ALBISSOLA 9/10/22 ritrovo e partenza presso Bagni Lido Spa Resort Corso Baldovino Bigliati 7, 17012, Albissola, SV

PROGRAMMA GARE uguale in tutte le 3 tappe, gli orari sono indicativi e potrebbero subire variazioni

Mattina

ore 9.00: accesso, consegna copia certificato medico e modulo di adesione correttamente compilato e firmato, ritiro pacchi gara, punzonatura

ore 11.00: 5 km (tempo massimo per percorrere la distanza 2 ore e 45 minuti, previsto cronometraggio con chip)

Pomeriggio

ore 15.00: 1/2 miglio (tempo massimo per percorrere la distanza 50 minuti, previsto cronometraggio con chip)

ore 16.00: 400 kids

ore 16.30: miglio (tempo massimo per percorrere la distanza 1 ora e 50 minuti, previsto cronometraggio con chip)

ore 18.30: 200 sprint

ore 19.00: premiazioni

Sera

dopo le 21.00: 400 by night

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

MAGGIORENNI

5km (tempo max per percorrere la distanza h 2.30).

Possono partecipare alla 5km della prima e della terza tappa del circuito I'm ponente quindi escludendo la 5 km di Bergeggi del 12 giugno 2022 alla quale possono prendere parte solamente i tesserati FIN.

### TESSERATI

In possesso di regolare TESSERA italiana per lo svolgimento dell'attività agonistica con validità 2022 di: FIN, FITRI, LIBERTAS o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI con una sezione nuoto convenzionata alla FIN.

Tutti i tesserati anche se regolarmente tesserati, devono comunque presentare un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON ed il modulo di adesione scaricabile dal sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) correttamente compilato e firmato.

### NON TESSERATI

Devono presentare un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON ed il modulo di adesione scaricabile dal sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) correttamente compilato e firmato.

I partecipanti STRANIERI TESSERATI devono presentare regolare tessera di appartenenza alla federazione NUOTO o TRIATHLON del proprio paese di appartenenza, il certificato medico agonistico e presentare stampato e correttamente compilato e firmato l'apposito modulo scaricabile dal sito [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun)

MIGLIO, MEZZO MIGLIO, 400 KIDS, 200 SPRINT E 400 BY NIGHT e' possibile partecipare effettuando l'iscrizione e presentando un certificato medico agonistico o di stato di buona salute.

Gli atleti STRANIERI NON TESSERATI nel loro paese di appartenenza possono partecipare presentando l'apposito modello di certificato medico e scarico di responsabilità fornito dall'organizzazione.

NB: Il certificato medico può essere caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU ed entrando alla propria area riservata. Gli atleti che non presenteranno un valido certificato, non potranno prendere parte alle gare.

### MINORENNI

I minorenni possono partecipare alle gare del Circuito I'm Ponente alle seguenti condizioni:

I partecipanti minorenni che intendono prendere parte alle varie distanze (nessuna distanza è esclusa) devono presentare l'apposita autorizzazione scritta e firmata dai genitori o dai tutori scaricabile dal sito [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) e presentare un certificato medico agonistico o di sana e robusta costituzione a seconda della distanza nella quale vogliono gareggiare.

5km tesserati FIN o FITRI che hanno compiuto i 13 anni d'età. Seconda tappa solo tesserati FIN consultare regolamenti FIN.

Miglio e mezzo miglio atleti tesserati FIN o FITRI o atleti che presentano un certificato medico di sana e robusta costituzione e in questo ultimo caso, quindi se non sono tesserati FIN O FITRI, devono, in ogni caso, aver compiuto i 10 anni di età.

400 kids e' possibile partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto i 7 anni di età, possono partecipare i maschi nati fino al 2009 e le femmine fino 2010 (non sono ammessi maschi nati nel 2008 ed anni antecedenti e non sono ammesse femmine nate nel 2009 e anni antecedenti).

200 sprint e' possibile partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto i 13 anni di età.

400 by night e' possibile partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto 13 anni di età.

NB: Il certificato medico può essere caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU ed entrando alla propria area riservata. Gli atleti che non si presenteranno con una copia cartacea di un valido certificato medico ed il modulo correttamente compilato e firmato non potranno prendere parte alle gare.

Gli atleti DIVERSAMENTE ABILI possono prendere parte da soli o con il proprio partner alle distanze del miglio, mezzo miglio, 400 kids, 200 sprint e 400 by night facendo riferimento a norme e tempi di percorrenza sopra indicati.

### ISCRIZIONI, METODI DI PAGAMENTO E QUOTE

L'iscrizione comprende:

Gadget ufficiali e pacco gara circuito I'M PONENTE

Chip MYSDAM (per le distanze in cui e' previsto il cronometraggio)  
Assistenza in mare  
Assistenza medica  
Ristoro post gara (organizzato diversamente a seconda delle tappe)

I METODI DI PAGAMENTO accettati sono:

Carta di credito  
Bonifico (Klarna)  
Satispay

Bonifico bancario (utilizzabile solo per transazioni effettuate fino a 7 giorni prima della data dell'evento)

Nota bene: tutti i servizi inclusi nella quota di iscrizione sono soggetti a disponibilità. Poiché l'attuale pandemia COVID-19 ci impedisce di fornire servizi per i quali non è possibile rispettare le misure di sicurezza indicate dalle autorità, alcuni di essi potrebbero non essere forniti.

QUOTE comprensive di servizi, iscrizione, assistenza, pacco gara e ristoro, NON è compresa la boa di sicurezza; la si può portare da casa o acquistarla in loco ad €8 (vedi sotto "è obbligatorio indossare"). Precisazioni quote iscrizione: iscrivendosi a 2 distanze si ha diritto ad €5 di sconto, iscrivendosi a 3 distanze ad €10 di sconto, iscrivendosi a 4 distanze ad €15 di sconto, iscrivendosi a 5 distanze ad €20 di sconto. Le distanze devono essere tutte della stessa tappa. Lo sconto non è cumulabile con altri concorrenti. Iscrivendosi anche ad una sola distanza (ad esclusione della 5km FIN del 12/6/22) si riceve in regalo il tesseramento a Stile Libero ASD per tutto il 2022. Partecipando a tutte le tappe si riceve in regalo un voucher per prendere parte gratuitamente ad un giornata di sport, organizzata da Stile Libero ASD dal 16/10/22 al 31/12/22 (vedi INTRODUZIONE).

TAPPE 2022

Prima Tappa: Varigotti 15/5/22 ritrovo e partenza presso spiaggia libera attrezzata 20Riviera via Aurelia 56,17024. Chiusura iscrizioni al raggiungimento dei 500 iscritti o alle 23.59 del 11/5/22

Link iscrizioni: <https://join.endu.net/entry?edition=74623>

N.B. tenere in considerazione la scontistica del paragrafo sopra "QUOTE"

Fino al 19 Marzo

5 km €25  
1/2 miglio €20  
400 kids €10  
miglio €20  
200 sprint€10  
400 by night €10

Dal 20 Marzo al 3 maggio

5 km €25  
1/2 miglio €25  
400 kids €15  
miglio €25  
sprint €15  
400 by night €15

Dal 4 maggio all'11 maggio

5 km €30  
1/2 miglio €30  
400 kids €20  
miglio € 30  
200 sprint €20  
400 by night €20

Seconda tappa: Bergeggi 12/6/22 ritrovo e partenza presso spiaggia libera attrezzata Maresport Bergeggi via Aurelia Pia 16, 17028 Bergeggi, SV (vedere indicazioni sopra nella voce "TAPPE"). Chiusura iscrizioni al raggiungimento dei 500 partecipanti o alle 23.59 dell'8/6/22 (tranne per la 5km la cui chiusura sarà il 5/6/22). In questa tappa la 5km sarà FIN per cui, per questa distanza si ci deve attenere ai regolamenti FIN consultabili ai seguenti link:

Generale: <https://www.federnuoto.it/home/fondo/norme-e-documentio-fondo/2020-2021-4/3334-regolamentogenerale-acque-libere/file.html>

Master: <https://www.federnuoto.it/home/master/norme-e-documenti-master/2021-2022-4/6789-regolamentonuoto-in-acque-libere-master-2021-2022/file.html>

Agonisti: <https://www.federnuoto.it/home/fondo/norme-e-documentio-fondo/2021-2022-8/6745-regolamentoagonisti-stagione-2021-2022/file.html>

link per iscriversi a questa tappa: <https://join.endu.net/entry?edition=74623>

Link iscrizioni: <https://www.endu.net/it/events/im-ponente-spotorno/>

PER LA 5Km FIN, una volta effettuato il pagamento, è necessario iscriversi alla gara anche sul portale federale tramite la propria società.

N.B. tenere in considerazione la scontistica del paragrafo sopra "QUOTE"

Fino al 17 aprile

5 km €25 (solo tesserati FIN i quali devono procedere, dopo aver effettuato il pagamento, anche all'iscrizione tramite il portale federale, vedi sopra)  
1/2 miglio €20  
400 kids €10  
miglio €20  
200 sprint€10  
400 by night €10

Dal 18 aprile al 31 maggio

5 km €30 (solo tesserati FIN i quali devono procedere, dopo aver effettuato il pagamento, anche all'iscrizione tramite il portale federale, vedi sopra)  
1/2 miglio €25  
400 kids €15  
miglio €25  
200 sprint €15  
400 by night €15

Dal 1 giugno all'8 giugno o al 5 giugno per 5km FIN

5 km €35 (solo tesserati FIN i quali devono procedere, dopo aver effettuato il pagamento, anche all'iscrizione tramite il portale federale, vedi sopra)

1/2 miglio €30  
400 kids €20  
miglio € 30  
200 sprint €20  
400 by night €20

Terza tappa Albissola: 9/10/22 ritrovo e partenza presso Bagni Lido Spa Resort Corso Baldovino Bigliati 7, 17012. Chiusura iscrizioni al raggiungimento dei 500 partecipanti o alle 23.59 dell'5/10/22.

N.B. tenere in considerazione la scontistica del paragrafo sopra "QUOTE"

Fino al 14 agosto  
5 km €25  
1/2 miglio €20  
400 kids €10  
miglio €20 2  
00 sprint€10  
400 by night €10

Dal 15 agosto al 27 settembre

5 km €30  
1/2 miglio €25  
400 kids €15  
miglio €25  
200 sprint €15  
400 by night €15

Dal 28 settembre al 5 ottobre

5 km €35  
1/2 miglio €30  
400 kids €20  
miglio € 30  
200 sprint €20  
400 by night €20

#### CHIUSURA ISCRIZIONI

L'organizzazione si riserva, per motivi gestionali, di apportare modifiche alle date e/o ai criteri di chiusura iscrizioni. Fanno fede le comunicazioni rintracciabili sul sito: [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun), la pagina fb: Stile Libero ASD ed il profilo Insta: stileliberoasd

#### MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita. È possibile trasferire la propria iscrizione ad un'altra tappa del circuito l'm Ponente del 2022 rispettivamente entro l'8 maggio per la prima ed entro il 5 giugno per la seconda. In questo modo la somma pagata per l'iscrizione sarà tenuta valida per l'altra gara con l'addebito di 10,00 € per spese di segreteria. È possibile effettuare il trasferimento contattando l'organizzazione all'indirizzo email [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com).

L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è automatica, ogni partecipante deve provvedere ad iscriversi in autonomia contattando [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com).

L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è cedibile a terzi. Non è possibile trasferire l'iscrizione agli anni seguenti.

#### SOSTITUZIONI

È possibile effettuare sostituzioni di atleti iscritti alla gara al costo di 5€ entro e non oltre le seguenti date l'8 maggio 22 per la prima tappa, il 5 giugno 22 per la seconda tappa e il 2 ottobre 22 per la terza tappa. Oltre questi termini non verranno più accettate sostituzioni. Per richiedere la sostituzione l'iscritto deve contattare l'organizzazione all'indirizzo email [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com) indicando i tutti i dati necessari del nuovo iscritto (gli stessi che ha indicato lui nel momento dell'iscrizione).

#### ISCRIZIONI COLLETTIVE O DI SQUADRA

Tutte le iscrizioni collettive o di squadra dovranno avvenire online attraverso i siti indicati sopra (vedi TAPPE 2022)

Il sistema permette di effettuare iscrizioni di gruppo o di squadra, permette inoltre di effettuare un unico ordine contenente più iscrizioni. È possibile aggiungere più partecipanti, anche su diverse distanze gara, uno alla volta. Al termine degli inserimenti è possibile cliccare su "checkout" per confermare l'ordine e sarà possibile procedere al pagamento. Le iscrizioni saranno perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione, sono comunque da effettuarsi entro la data di chiusura iscrizioni.

#### È OBBLIGATORIO INDOSSARE

CUFFIA della manifestazione nelle tappe in cui è presente nel pacco gara

CHIP per rilevamento dei tempi (solo nelle distanze in cui è previsto)

BOA DI SICUREZZA (Sistema di sicurezza per i nuotatori che viene utilizzata nelle acque libere) obbligatoria nella 5km -per la 5km del 12/6/22 vedere regolamento FIN relativo alla propria categoria (link al paragrafo "TAPPE 2022)- nel miglio, nel mezzo miglio e nella 400 by night. E' possibile portarla da casa o acquistarla ad Euro 8 presso la Segreteria della manifestazione nel momento del ritiro pacco gara insieme all'apposito laccetto da utilizzare per legarla in vita.

Il CHIP gara dovrà essere indossato correttamente durante la prestazione acquatica e RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Il personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito corrispondente ad Euro 15,00.

Chi non indosserà le dotazioni sopra citate come indicato non potrà prendere parte alle gare.

#### È VIETATO INDOSSARE

pinne o respiratori nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente, pena l'esclusione e/o squalifica dalla gara. Sempre nel rispetto degli altri concorrenti, essendo uno sport che prevede il contatto soprattutto in fase di partenza e di giro di boa invitiamo a presentarsi con le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte e a togliere pircing altri elementi che possano arrecare danni fisici a se stessi e agli altri.

#### DISTRIBUZIONE PACCHI GARA e PUNZONATURA

La Segreteria della manifestazione per il ritiro dei pacchi gara è situata presso la spiaggia antecedente lo specchio d'acqua coinvolto nel percorso gara. E' possibile ritirare i pacchi gara ed essere punzonati dalle ore 9 del giorno stesso della manifestazione.

L'accesso al villaggio e alla segreteria della manifestazione potrebbero subire delle restrizioni dettate da normative igienico-sanitarie volte a fronteggiare la diffusione del virus Sars-CoV 19.

#### CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito, per le gare che lo prevedono, di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati

15,00 €.

Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo [www.mysdam.it/infochip.do](http://www.mysdam.it/infochip.do)  
NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore (o suo genitori/tutori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione.

E' responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara.

Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...).

L'organizzazione non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi supporter e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami/azioni legali da parte di terzi. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti, rotture, incidenti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti o contenuti dei pacchi gara che verranno consegnati.

Ad esclusione della 5km FIN del 12/6/22 che segue le norme dei regolamenti FIN l'utilizzo della muta è opzionale (obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 16°), sono ammessi inoltre costumi, mutini, smancati, costumoni, tutto il resto è vietato.

E' responsabilità del nuotatore lasciare l'ambiente acquatico e terrestre dove avrà luogo la manifestazione pulito e non inquinarlo.

L'organizzazione non si fa carico di eventuali sanzioni derivanti da una condotta non adeguata sul tema di rifiuti ed inquinamento.

I partecipanti che effettueranno "tagli di percorso" e non passeranno esternamente alle boe ufficiali di tale zona verranno squalificati. (Verrà annotato il numero dagli addetti al controllo e alla sicurezza). Il giudizio di squalifica è insindacabile.

#### PREMIAZIONI

Miglio e mezzo miglio: Agonisti Primo, secondo e terzo classificato assoluti (donne e uomini) Agonisti Primo, secondo e terzo classificato master (donne e uomini) Amatori Primo, secondo e terzo classificato (donne e uomini)

5km: Agonisti Primo, secondo e terzo classificato assoluti (donne e uomini) Agonisti Primo, secondo e terzo classificato master (donne e uomini)

Verranno premiati il Re e la Regina del mare: ossia chi si metterà in gioco in tutte le distanze della giornata (esclusa la 400 kids) ottenendo il punteggio più alto.

400 kids: Tutti i partecipanti

200 sprint e 400 by night: essendo distanze di natura non competitiva è previsto il ristoro post gara, il supporto dell'assistenza in acqua e a terra come da regolamento, l'accesso al villaggio e i servizi, ma non saranno cronometrate pertanto non verrà pubblicata una classifica, ma solamente un elenco dei partecipanti in ordine alfabetico, non ci sarà premiazione per queste gare e non avranno un pacco gara dedicato.

#### ANNULLAMENTO GARA E SITUAZIONE DI EMERGENZA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi gara o limitarne gli accessi in caso di condizioni meteo-marine avverse, si riserva, sempre a garanzia della sicurezza di anticipare o posticipare gli orari delle partenze comunicandolo con congruo anticipo ai concorrenti. Le modifiche apportate non comporteranno alcuna variazione del prezzo e per l'effetto i partecipanti non potranno richiedere il rimborso parziale/ totale della quota d'iscrizione.

Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la seguente procedura: il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori. I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza. Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra. Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale.

In caso di condizioni meteo avverse la gara si svolgerà in ogni caso, salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorino al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, non è previsto alcun rimborso.

In caso di posticipo ad altra data per condizioni meteo avverse, la quota di iscrizione non verrà restituita.

In caso di annullamento da parte dell'organizzazione a causa di disposizioni ministeriali atte a fronteggiare la Pandemia COVID-19 con almeno 20 giorni di anticipo sulla data della manifestazione, la quota verrà o mantenuta per un'altra tappa del circuito l'm Ponente nell'anno in corso.

#### SERVIZI AGGIUNTIVI

Noleggio mute

#### ASSISTENZA SANITARIA

È previsto l'impiego di autoambulanza, infermieri, medico, punto di Pronto Soccorso a terra, servizio di salvamento in acqua professionale e con personale specializzato.

#### ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza RC del tesseramento Libertas. Non è prevista un'assicurazione infortuni a copertura dei partecipanti per incidenti fortuiti relativi alla tipologia dell'evento e non imputabili a negligenza dell'organizzatore. E' consigliato avere una propria assicurazione personale.

#### AVVIO PROTOCOLLO

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale della gara, inviate ai partecipanti attraverso newsletter e fornite in occasione del briefing pre-gara. I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara.

#### ALCUNE ATTENZIONI E NORME

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato.

Eventuale richiesta di soccorso in acqua, va eseguita tramite i mezzi di servizio più vicini.

E' consentito l'accesso gratuito all'area gara, per il tempo della manifestazione natatoria, ad un accompagnatore per partecipante.

È fortemente consigliato, dal momento che non è presente nei pacchi gara di tutte le tappe, arrivare da casa con una cuffia di colore acceso di modo da essere ben visibili in mare per qualsiasi evenienza.

#### NOTE

Sono consapevole che iscrivendomi accetto il regolamento integralmente prendo atto inoltre che il controllo della corretta avvenuta iscrizione (pagamento + certificato medico) sia a carico dell'iscritto e non dell'organizzazione. Richiedo quindi di essere ammesso quale tesserato di Stile Libero ASD consentendo a tale associazione di usare i miei dati al fine del tesseramento il quale mi permette di partecipare alle attività dell'associazione dell'anno 2022 (iscrivendosi a qualsiasi distanza ad esclusione della 5km FIN del 12/06/22 si riceve il tesseramento in omaggio). Approvo specificatamente ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. di assumere ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione o in caso di variazioni delle normative vigenti in materia di manifestazioni.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari e regolamento saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social di Stile Libero asd ed una volta pubblicate si riterranno conosciute da tutti i partecipanti.

Email: [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com)  
Sito internet: [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun)  
Facebook: Stile Libero ASD  
Instagram: [stileliberoasd](https://www.instagram.com/stileliberoasd)

**MEMO**

E' necessario consegnare all'accettazione il giorno della manifestazione copia cartacea certificato medico (idoneo alle distanza scelta), modulo di adesione correttamente compilato e firmato e ricordarsi il cartellino FIN (per 5km Bergeggi).