

REGOLAMENTO e PROGRAMMA CIRCUITO I'M PONENTE 2023 Lifesaving and Open Water

INTRODUZIONE

Si deve ritenere parte integrante dell'iscrizione l'accettazione del seguente regolamento.

Iscrivendosi si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento delle attività agonistiche del nuoto e/o del triathlon per le distanze superiori al miglio (3.5km e 5km) e di certificato di stato di buona salute per le distanze: miglio, mezzo miglio, 400 Kids, 200 Sprint e staffette. In tutti i casi il certificato medico deve essere in corso di validità nel giorno dell'evento (giorno in cui è necessario presentarne una copia cartacea) diversamente non sarà possibile partecipare.

Si dichiara inoltre:

Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.

Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.

Di avere i requisiti regolamentari.

Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche idonee alla partecipazione.

Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.

Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/ UE.

TAPPE

Partecipando a tutte le quattro tappe si concorre alla classifica e al premio finale del circuito.

1 TAPPA BERGEGGI 6 e 7 MAGGIO 2023 ritrovo e partenza presso spiaggia libera adiacente ai Bagni Majorca (Via Aurelia, 17028, Bergeggi, SV).

Link iscrizioni 6 maggio (gare di salvamento):

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhrz9pnQ8_oPdDGAMEKfX3em46Bi64hVPJQKaqqngwclaHhpg/viewform

Link iscrizioni 7 maggio (Miglio, Mezzo Miglio e staffetta 2x400m):

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdf0NkMUaYo7vZEGSt4NpTz-UhbGYuZdSPfmUpwxQd5J63jQ/viewform>

2 TAPPA BERGEGGI 11 GIUGNO 2023 ritrovo e partenza presso spiaggia libera adiacente ai Bagni Majorca (Via Aurelia, 17028, Bergeggi, SV).

5km, Miglio, Mezzo Miglio, 200 sprint, staffetta 2x400m, 400 kids

Link iscrizioni: <https://www.endu.net/it/events/im-ponente-bergeggi/>

3 TAPPA ALBISSOLE/VARAZZE 7 e 8 OTTOBRE 2023 ritrovo e partenza presso Bagni Lido Spa Resort Corso Baldovino Bigliati 7, 17012, Albissola, SV Gare di Salvamento, 5km, 3,5km, Miglio, Mezzo Miglio, Staffette, 200 sprint, 400 kids

4 TAPPA VARIGOTTI 19 NOVEMBRE 2023 ritrovo e partenza presso spiaggia libera attrezzata 20 Riviera (Via Aurelia 56, 17024, Finale Ligure,SV) Miglio, Mezzo Miglio, Staffette.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

MAGGIORENNI TESSERATI FIN e FITRI

Devono specificare in fase di iscrizione (solo nella seconda e la terza tappa) il proprio tesseramento al fine di garantire una corretta stesura delle classifiche. I tesserati anche se regolarmente tesserati, devono comunque consegnare in cartaceo un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet www.stilelibero.fun correttamente compilato e firmato.

NON TESSERATI

Devono presentare (per le distanze che non superano il miglio) un certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet www.stilelibero.fun correttamente compilato e firmato. Per le distanze superiori al miglio (3,5km e 5km) è necessario invece un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione scaricabile dal sito internet www.stilelibero.fun. Certificato e modulo di adesione sono da consegnare in cartaceo correttamente firmati e

compilati il giorno in cui si gareggia.

STRANIERI TESSERATI

Devono specificare in fase di iscrizione il tesseramento alla federazione NUOTO o TRIATHLON del proprio paese di appartenenza, il certificato medico agonistico in corso di validità nella giornata in cui gareggiano e l'apposito modulo dedicato agli atleti stranieri scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito www.stilelibero.fun, entrambi i documenti vanno consegnati in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia.

STRANIERI NON TESSERATI

Devono presentare (per le distanze che non superano il miglio) un certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione dedicato agli atleti stranieri scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet www.stilelibero.fun correttamente compilato e firmato. Per le distanze superiori al miglio (3,5km e 5km) è necessario invece un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione dedicato agli atleti stranieri scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet www.stilelibero.fun. Certificato e modulo di adesione sono da consegnare in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia.

MIGLIO, MEZZO MIGLIO, 400 KIDS, 200 SPRINT E STAFFETTE

È possibile partecipare effettuando l'iscrizione e presentando un certificato medico agonistico o di stato di buona salute. Il certificato medico in corso di validità nella giornata in cui si gareggia e l'apposito modulo scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito www.stilelibero.fun devono essere consegnati in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia.

NB: Il certificato medico può essere caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU (2e3 tappa) o al Google Forms (1e4 tappa) entrando alla propria area riservata. Gli atleti che non presenteranno un valido certificato, non potranno prendere parte alle gare.

MINORENNI

I minorenni possono partecipare alle gare del Circuito l'm Ponente alle seguenti condizioni:
I partecipanti minorenni che intendono prendere parte alle varie distanze (nessuna distanza è esclusa) devono presentare l'apposita autorizzazione per minori scritta e firmata dai genitori o dai tutori scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito www.stilelibero.fun e presentare un certificato medico agonistico o di sana e robusta costituzione a seconda della distanza nella quale vogliono gareggiare (nella 5km e nella 3,5 è obbligatorio quello agonistico):

SPECIFICHE MINORENNI

5km e 3,5km tesserati FIN o FITRI che hanno compiuto i 13 anni d'età (per i minori di 13 anni e per i non tesserati FIN o FITRI non è concesso partecipare alla 5km).

Miglio e mezzo miglio atleti tesserati FIN o FITRI o atletici che presentano un certificato medico di sana e robusta costituzione e in questo ultimo caso, quindi se non sono tesserati FIN o FITRI, devono aver compiuto i 10 anni di età.

400 kids i minorenni possono partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto i 7 anni di età, possono partecipare i maschi nati fino al 2010 e le femmine fino 2011 (non sono ammessi maschi nati nel 2009 ed anni antecedenti e non sono ammesse femmine nate nel 2010 e anni antecedenti).

200 sprint e' possibile partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto i 10 anni di età.

Staffette e' possibile partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto 10 anni di età.

NB: Il certificato medico può essere caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU (2e3 tappa) o al Google Forms (1e4 tappa) entrando alla propria area riservata. Gli atleti che non si presenteranno con una copia cartacea da consegnare di un valido certificato medico ed il modulo minori correttamente compilato e firmato non potranno prendere parte alle gare.

TEMPI MASSIMI DI PERCORRENZA

5km 2 ore e 30

3,5km 2 ore

Miglio: 1.05 ora

Mezzo Miglio: 40 minuti

200 sprint, staffette e 400 kids non hanno tempi massimi di percorrenza

Gli atleti **DIVERSAMENTE ABILI** possono prendere parte da soli o con il proprio partner alle distanze del miglio, mezzo miglio, 400 kids, 200 sprint e staffette facendo riferimento a norme e tempi di percorrenza sopra indicati.

ISCRIZIONI, QUOTE E METODI DI PAGAMENTO

L'iscrizione comprende:

Gadget ufficiali e pacco gara circuito l'M PONENTE

Chip MYSDAM (per le tappe e le distanze in cui e' previsto il cronometraggio)

Assistenza in mare e a terra

Assistenza medica

Ristoro post gara (organizzato diversamente a seconda delle tappe)

QUOTE comprensive di servizi, iscrizione, assistenza, pacco gara e ristoro, **NON** è compresa la boa di sicurezza; la si può portare da casa o acquistarla in loco ad €8 (vedi sotto "è obbligatorio indossare").

Precisazioni quote iscrizione: iscrivendosi a 2 distanze si ha diritto ad €5 di sconto, iscrivendosi a 3 distanze ad €10 di sconto, iscrivendosi a 4 distanze ad €15 di sconto, iscrivendosi a 5 distanze ad €20 di sconto. Le distanze devono essere tutte della stessa tappa. Lo sconto non è cumulabile con altri concorrenti.

METODI DI PAGAMENTO prima e quarta tappa: bonifico bancario. Seconda e Terza tappa: Carta di credito, bonifico (Klarna), Satispay, bonifico bancario (utilizzabile solo per transazioni effettuate fino a 7 giorni prima).

Iscrivendosi anche ad una sola distanza si riceve in regalo il tesseramento a Stile Libero ASD per tutto il 2023.

CHIUSURA ISCRIZIONI

1 TAPPA BERGEGGI ore 14 del 5 maggio 2023

2 TAPPA BERGEGGI ore 23.59 dell'8 giugno 2023

3 TAPPA ALBISSOLE/VARAZZE ore 23.57 del 4 ottobre

4 TAPPA VARIGOTTI ore 14 del 17 novembre 2023

Le iscrizioni si concludono nelle date appena indicate o al raggiungimento dei 500 iscritti. In ogni caso l'organizzazione si riserva, per motivi gestionali, di apportare modifiche alle date e/o ai criteri di chiusura iscrizioni. Fanno fede le comunicazioni rintracciabili attraverso il sito: www.stilelibero.fun, la pagina fb: Stile Libero ASD ed il profilo Insta: [stileliberoasd](https://www.instagram.com/stileliberoasd)

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita. È possibile trasferire la propria iscrizione ad un'altra tappa del circuito l'm Ponente del 2023 rispettivamente entro l'8 maggio per la prima ed entro il 5 giugno per la seconda. In questo modo la somma pagata per l'iscrizione sarà tenuta valida per l'altra gara con l'addebito di 10,00 € per spese di segreteria. È possibile effettuare il trasferimento contattando l'organizzazione all'indirizzo email stilelibero2022@gmail.com.

L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è automatica, ogni partecipante deve provvedere ad iscriversi in autonomia contattando stilelibero2022@gmail.com.

L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è cedibile a terzi. Non è possibile trasferire l'iscrizione agli anni seguenti.

SOSTITUZIONI

È possibile effettuare sostituzioni di atleti iscritti alla gara al costo di 5€ entro e non oltre le seguenti date l'1 maggio 2023 per la prima tappa, il 6 giugno 2023 per la seconda tappa e il 1 ottobre 2023 per la terza tappa, il 15 novembre 2023 per la quarta tappa. Oltre questi termini non verranno più accettate sostituzioni. Per richiedere la sostituzione l'iscritto deve contattare l'organizzazione all'indirizzo email all'indirizzo stilelibero2022@gmail.com indicando tutti i dati necessari del nuovo iscritto (gli stessi che ha indicato lui nel momento dell'iscrizione).

ISCRIZIONI COLLETTIVE O DI SQUADRA

Tutte le iscrizioni collettive o di squadra dovranno avvenire online attraverso i link indicati sopra (vedi TAPPE 2022)

Il sistema permette di effettuare iscrizioni di gruppo o di squadra, permette inoltre di effettuare un unico ordine contenente più iscrizioni (per la prima e la terza tappa scrivere a stilelibero2022@gmail.com).

È possibile aggiungere più partecipanti, anche su diverse distanze gara, uno alla volta. Al termine degli inserimenti è possibile cliccare su "checkout" per confermare l'ordine e sarà possibile procedere al pagamento. Le iscrizioni saranno perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione, sono

comunque da effettuarsi entro la data di chiusura iscrizioni.

È OBBLIGATORIO INDOSSARE

CUFFIA della manifestazione nelle tappe in cui è presente nel pacco gara.

BOA DI SICUREZZA (Sistema di sicurezza per i nuotatori che viene utilizzata nelle acque libere), nella 5km, nella 3,5km, nel miglio, nel mezzo miglio. E' possibile portarla da casa o acquistarla in loco ad Euro 8 presso la Segreteria della manifestazione nel momento del ritiro pacco gara.

CHIP per rilevamento dei tempi (nelle distanze in cui e' previsto). Il CHIP gara dovrà essere indossato correttamente durante la prestazione acquatica e RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Il personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito corrispondente ad Euro 15,00.

Chi non indosserà le dotazioni sopra citate come indicato non potrà prendere parte alle gare.

È VIETATO INDOSSARE

pinne o respiratori nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente, pena l'esclusione e/o squalifica dalla gara. Sempre nel rispetto degli altri concorrenti, essendo uno sport che prevede il contatto soprattutto in fase di partenza e di giro di boa invitiamo a presentarsi con le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte e a togliere pircing altri elementi che possano arrecare danni fisici a se stessi e agli altri.

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA e PUNZONATURA

La Segreteria della manifestazione per il ritiro dei pacchi gara è situata presso la spiaggia antecedente lo specchio d'acqua coinvolto nel percorso gara, orari punzonatura e ritiri pacchi gara si trovano nei programmi di ogni tappa. L'accesso al villaggio e alla segreteria della manifestazione potrebbe subire delle restrizioni dettate da normative igienico-sanitarie volte a fronteggiare la diffusione del virus Sars-CoV 19.

CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio nella seconda e terza tappa sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito, per le gare che lo prevedono, di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati €15,00. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/infoclip.do NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Non è previsto il servizio di cronometraggio nella prima e nella quarta tappa.

RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore (o suoi genitori/tutori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione.

E' responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara.

Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...).

L'organizzazione non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi supporter e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami/azioni legali da parte di terzi. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti, rotture, incidenti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti o contenuti dei pacchi gara che verranno consegnati.

L'utilizzo della muta è opzionale (obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 16°), sono ammessi inoltre costumi, mutini, smanicati, costumoni, tutto il resto è vietato.

E' responsabilità del nuotatore lasciare l'ambiente acquatico e terrestre dove avrà luogo la manifestazione pulito e non inquinarlo. L'organizzazione non si fa carico di eventuali sanzioni derivanti da una condotta non adeguata sul tema di rifiuti ed inquinamento.

I partecipanti che effettueranno "tagli di percorso" e non passeranno esternamente alle boe ufficiali di tale zona verranno squalificati. (Verrà annotato il numero dagli addetti al controllo e alla sicurezza). Il giudizio di squalifica è insindacabile.

PREMIAZIONI

Tutti i partecipanti saranno premiati con un medaglia di partecipazione

Miglio e mezzo miglio: Agonisti Primo, secondo e terzo classificato assoluti (donne e uomini) Agonisti Primo, secondo e terzo classificato master (donne e uomini) Amatori Primo, secondo e terzo classificato (donne e uomini).

5km e 3,5km: Agonisti Primo, secondo e terzo classificato assoluti (donne e uomini) Agonisti Primo, secondo e terzo classificato master (donne e uomini)

Re e Regina del mare: chi si metterà in gioco in tutte le distanze della giornata (esclusa la 400 kids) ottenendo il punteggio più alto.

400 kids: a seconda del numero di partecipanti

Staffette: prime 3 coppie classificate

200 sprint essendo una distanza di di natura non competitiva è previsto il ristoro post gara, il supporto dell'assistenza in acqua e a terra come da regolamento, l'accesso al villaggio e i servizi, ma non la premiazione non avranno un pacco gara dedicato.

ANNULLAMENTO GARA E SITUAZIONE DI EMERGENZA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi gara o limitarne gli accessi in caso di condizioni meteo-marine avverse, si riserva, sempre a garanzia della sicurezza di anticipare o posticipare gli orari delle partenze comunicandolo con congruo anticipo ai concorrenti. Le modifiche apportate non comporteranno alcuna variazione del prezzo e per l'effetto i partecipanti non potranno richiedere il rimborso parziale/ totale della quota d'iscrizione.

Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la seguente procedura: il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori. I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza. Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra. Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale.

In caso di condizioni meteo avverse la gara si svolgerà in ogni caso, salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorino al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, non è previsto alcun rimborso.

In caso di posticipo ad altra data per condizioni meteo avverse, la quota di iscrizione non verrà restituita.

In caso di annullamento da parte dell'organizzazione a causa di disposizioni ministeriali atte a fronteggiare la Pandemia COVID-19 con almeno 20 giorni di anticipo sulla data della manifestazione, la quota verrà o mantenuta per un'altra tappa del circuito l'm Ponente nell'anno in corso.

SERVIZI AGGIUNTIVI Noleggio mute

ASSISTENZA SANITARIA

È previsto l'impiego di autoambulanza, infermieri, medico, punto di Pronto Soccorso a terra, servizio di salvamento in acqua professionale e con personale specializzato.

ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza RC del tesseramento Libertas. Non è prevista un'assicurazione infortuni a copertura dei partecipanti per incidenti fortuiti relativi alla tipologia dell'evento e non imputabili a negligenza dell'organizzatore. E' consigliato avere una propria assicurazione personale.

AVVIO PROTOCOLLO

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale della gara, inviate ai partecipanti attraverso newsletter e fornite in occasione del briefing pre-gara. I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara.

ALCUNE ATTENZIONI E NORME

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato.

Eventuale richiesta di soccorso in acqua, va eseguita tramite i mezzi di servizio più vicini.

E' consentito l'accesso gratuito all'area gara, per il tempo della manifestazione natatoria, ad un accompagnatore per partecipante.

È fortemente consigliato, dal momento che non è presente nei pacchi gara di tutte le tappe, arrivare da casa con una cuffia di colore acceso di modo da essere ben visibili in mare per qualsiasi evenienza.

NOTE

Sono consapevole che iscrivendomi accetto il regolamento integralmente prendo atto inoltre che il controllo della corretta avvenuta iscrizione (pagamento + certificato medico) sia a carico dell'iscritto e non dell'organizzazione. Richiedo quindi di essere ammesso quale tesserato di Stile Libero ASD consentendo a tale associazione di usare i miei dati al fine del tesseramento il quale mi permette di partecipare alle attività dell'associazione dell'anno 2023 (iscrivendosi a qualsiasi distanza si riceve il tesseramento in omaggio).

Approvo specificatamente ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. di assumere ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione o in caso di variazione delle normative vigenti in materia di manifestazioni.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari e regolamento saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social di Stile Libero asd ed una volta pubblicate si riterranno conosciute da tutti i partecipanti.

Email: stilelibero2022@gmail.com Sito internet: www.stilelibero.fun Facebook: Stile Libero ASD Instagram: [stileliberoasd](https://www.instagram.com/stileliberoasd)

MEMO

E' necessario consegnare all'accettazione il giorno della manifestazione copia cartacea certificato medico (idoneo alle distanze scelte), modulo di adesione correttamente compilato e firmato.