

## REGOLAMENTO e PROGRAMMA CIRCUITO I'M PONENTE 2024 Lifesaving and Open Water

### INTRODUZIONE

Si deve ritenere parte integrante dell'iscrizione l'accettazione del seguente regolamento. Iscrivendosi si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento delle attività agonistiche del nuoto e/o del triathlon per le distanze superiori al miglio (5km) e di certificato di stato di buona salute per le distanze: miglio, mezzo miglio, 400 Kids, 200 Sprint e staffette. In tutti i casi il certificato medico deve essere in corso di validità nel giorno dell'evento (giorno in cui è necessario presentarne una copia cartacea) diversamente non sarà possibile partecipare.

Si dichiara inoltre:

Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.

Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.

Di avere i requisiti regolamentari.

Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche idonee alla partecipazione.

Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.

Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/ UE.

### TAPPE

TAPPA BERGEGGI/SPOTORNO 9 GIUGNO 2024 ritrovo e partenza presso spiaggia libera adiacente ai Bagni Majorca (Via Aurelia, 17028, Bergeggi, SV). Link iscrizioni:

<https://www.endu.net/it/events/im-ponente-bergeggi/> Gare: 5k, Mezzo Miglio, staffetta 2x400m, 400 kids

TAPPA ALBISOLE 29 SETTEMBRE 2024 ritrovo e partenza presso Bagni Lido Spa Resort (Corso Baldovino Bigliati 7, 17012, Albissola, SV). Gare: Miglio, Mezzo Miglio, Staffette, 400 kids e gare di Salvamento

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE MAGGIORENNI TESSERATI FIN e FITRI

Devono specificare in fase di iscrizione il proprio tesseramento al fine di garantire una corretta stesura delle classifiche. I tesserati anche se regolarmente tesserati, devono comunque consegnare in cartaceo un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) correttamente compilato e firmato.

### NON TESSERATI

Devono presentare (per le distanze che non superano il miglio) un certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) correttamente compilato e firmato. Per le distanze superiori al miglio (5km) è necessario invece un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione scaricabile dal sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun). Certificato e modulo di adesione sono da consegnare in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia.

### STRANIERI TESSERATI

Devono specificare in fase di iscrizione il tesseramento alla federazione NUOTO o TRIATHLON del proprio paese di appartenenza, il certificato medico agonistico in corso di validità nella giornata in cui gareggiano e l'apposito modulo dedicato agli atleti stranieri scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun), entrambi i documenti vanno consegnati in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia.

### STRANIERI NON TESSERATI

Devono presentare (per le distanze che non superano il miglio) un certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione dedicato agli

atleti stranieri scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) correttamente compilato e firmato. Per le distanze superiori al miglio (5km) è necessario invece un certificato medico agonistico per il NUOTO o TRIATHLON in corso di validità nella giornata in cui gareggiano ed il modulo di adesione dedicato agli atleti stranieri scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito internet [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun). Certificato e modulo di adesione sono da consegnare in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia.

#### MIGLIO, MEZZO MIGLIO, 400 KIDS, 200 SPRINT E STAFFETTE STAFFETTE

È possibile partecipare effettuando l'iscrizione e presentando un certificato medico di stato di buona salute o agonistico. Il certificato medico deve essere in corso di validità nella giornata in cui si gareggia e l'apposito modulo scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) devono essere consegnati in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia. NB: Il certificato medico deve essere anche caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU entrando alla propria area riservata. Gli atleti che non presenteranno un valido certificato non potranno prendere parte alle gare.

#### MINORENNI

I minorenni possono partecipare alle gare del Circuito (nessuna distanza è esclusa) presentando l'apposita autorizzazione per minori scritta e firmata dai genitori o dai tutori scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) e presentando un certificato medico agonistico o di sana e robusta costituzione a seconda della distanza nella quale vogliono gareggiare (nella 5km è obbligatorio quello agonistico)

#### SPECIFICHE MINORENNI

5km devono essere tesserati FIN o FITRI aver compiuto i 14 anni d'età (per i minori di 14 anni e per i non tesserati FIN o FITRI non è concesso partecipare alla 5km).

Miglio e mezzo miglio atleti tesserati FIN o FITRI o atleti che presentano un certificato medico di sana e robusta costituzione e in questo ultimo caso, quindi se non sono tesserati FIN o FITRI, devono aver compiuto i 10 anni di età.

400 kids i minorenni possono partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto i 7 anni di età, possono partecipare i maschi nati fino al 2011 e le femmine fino 2012 (non sono ammessi maschi nati nel 2010 ed anni antecedenti e non sono ammesse femmine nate nel 2011 e anni antecedenti).

Staffette è possibile partecipare con certificato di sana e robusta costituzione o agonistico e avendo compiuto 10 anni di età.

NB: Il certificato medico può essere caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU entrando alla propria area riservata. Gli atleti che il giorno della gara non si presenteranno con una copia cartacea da consegnare di un valido certificato medico ed il modulo minori correttamente compilato e firmato non potranno prendere parte alle gare.

#### TEMPI MASSIMI DI PERCORRENZA

5km: 2 ore e 30

Miglio: 1.05 ora

Mezzo Miglio: 40 minuti

Staffette e 400 kids non hanno tempi massimi di percorrenza

#### Gli atleti DIVERSAMENTE ABILI

Possono prendere parte da soli o con il proprio partner alle distanze del miglio, mezzo miglio, 400 kids, e staffette facendo riferimento a norme e tempi di percorrenza sopra indicati.

#### ISCRIZIONI, QUOTE E METODI DI PAGAMENTO

L'ISCRIZIONE da effettuarsi tramite i link indicati sopra (vedi TAPPE 2024) reperibili anche sui canali social di Stile Libero e l'm Ponente o sui siti: [stilelibero.fun](http://stilelibero.fun) ed [endu.net](http://endu.net) comprende: gadget ufficiali, pacco gara circuito l'M PONENTE, Chip MYSDAM (per le tappe e le distanze in cui è previsto il cronometraggio), assistenza in mare e a terra, assistenza medica, ristoro post gara.

Le QUOTE sono comprensive di servizi, iscrizione, assistenza, pacco gara e ristoro, NON è

compresa, se non specificato in fase di iscrizione, la boa di sicurezza; la si può portare da casa o acquistarla in loco ad €10 (vedi sotto "è obbligatorio indossare").

Precisazioni QUOTE: iscrivendosi a 2 distanze si ha diritto ad €5 di sconto, iscrivendosi a 3 distanze ad €10 di sconto. Le distanze devono essere tutte della stessa tappa. Lo sconto non è cumulabile con altri concorrenti, le staffette e la gara kids non sono distanze che rientrano nella scontistica. METODI DI PAGAMENTO: Carta di credito, bonifico (Klarna), Satispay, bonifico bancario.

CHIUSURA ISCRIZIONI (da verificare sempre sul sito [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) eventuali variazioni)

TAPPA BERGEGGI/SPOTORNO ore 23.59 del 5 giugno 2024 2024

TAPPA ALBISOLE 23.59 del 25 settembre 2024

Le iscrizioni si concludono nelle date appena indicate o al raggiungimento dei 500 iscritti. In ogni caso l'organizzazione si riserva, per motivi gestionali, di apportare modifiche alle date e/o ai criteri di chiusura iscrizioni. Fanno fede le comunicazioni pubblicate sito: [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun), le pagine FB: Stile Libero ASD e l'm Ponente, sui profili IG: stileliberoasd e im\_ponente, sul canale Telegram l'M PONENTE open water swimming race

#### MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita. È possibile trasferire, comunicandolo con almeno 7 giorni di anticipo via mail all'indirizzo [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com) la propria iscrizione dalla prima alla seconda tappa del circuito l'm Ponente del 2024. In questo modo la somma pagata per l'iscrizione sarà valida per l'altra gara con l'addebito di €10,00 per spese di segreteria. L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è automatica, ogni partecipante deve provvedere ad iscriversi in autonomia contattando [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com). L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è cedibile a terzi. Non è possibile trasferire l'iscrizione agli anni seguenti.

#### SOSTITUZIONI

È possibile effettuare sostituzioni di atleti iscritti alla gara al costo di 5€ entro e non oltre le seguenti date: 2/6/24 per la prima tappa e il 22/9/24 per la seconda tappa. Oltre questi termini non verranno più accettate sostituzioni. Per richiedere la sostituzione l'iscritto deve contattare l'organizzazione all'indirizzo mail [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com) indicando tutti i dati necessari del nuovo iscritto (gli stessi che ha indicato lui nel momento dell'iscrizione).

#### ISCRIZIONI COLLETTIVE O DI SQUADRA

Tutte le iscrizioni collettive o di squadra dovranno avvenire online attraverso i link indicati sopra (vedi TAPPE 2024) reperibili anche sui canali social di Stile Libero e l'm Ponente o sui siti: [stilelibero.fun](http://stilelibero.fun) e [endu.net](http://endu.net). Il sistema permette di effettuare iscrizioni di gruppo o di squadra, permette inoltre di effettuare un unico ordine contenente più iscrizioni. Al termine degli inserimenti è possibile cliccare su "checkout" per confermare l'ordine e sarà possibile procedere al pagamento. Le iscrizioni saranno perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione e sono comunque da effettuarsi entro la data di chiusura iscrizioni.

#### È OBBLIGATORIO INDOSSARE

CUFFIA della manifestazione nelle tappe in cui è presente nel pacco gara.

BOA DI SICUREZZA (Sistema di sicurezza per i nuotatori che viene utilizzata nelle acque libere), nella 5km, nel miglio, nel mezzo miglio. È possibile portarla da casa o acquistarla in loco ad Euro 10 presso la segreteria della manifestazione nel momento del ritiro pacco gara. I concorrenti che concludono la prova senza boetta riceveranno un minuto di penalità.

CHIP per rilevamento dei tempi (nelle distanze in cui è previsto e viene consegnato durante la punzonatura). Il CHIP gara dovrà essere indossato correttamente durante la prestazione acquatica e RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Il personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito corrispondente ad Euro 15,00. Chi non indosserà le dotazioni sopra citate come indicato non potrà prendere parte alle gare.

#### È VIETATO INDOSSARE

pinne o respiratori nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa

arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente, pena l'esclusione e/o squalifica dalla gara. Sempre nel rispetto degli altri concorrenti, essendo uno sport che prevede il contatto soprattutto in fase di partenza e di giro di boa invitiamo a presentarsi con le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte e a togliere pircing altri elementi che possano arrecare danni fisici a se stessi e agli altri.

#### DISTRIBUZIONE PACCHI GARA e PUNZONATURA

La Segreteria della manifestazione per il ritiro dei pacchi gara è situata presso la spiaggia antecedente lo specchio d'acqua coinvolto nel percorso gara, orari punzonatura e ritiri pacchi gara si trovano nei programmi di ogni tappa. L'accesso al villaggio e alla segreteria della manifestazione potrebbe subire delle restrizioni dettate da normative igienico-sanitarie volte a fronteggiare la diffusione del virus Sars-CoV 19 o altre emergenze sanitarie.

#### CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito, per le gare che lo prevedono, di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati €15,00. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo [www.mysdam.it/infochip.do](http://www.mysdam.it/infochip.do) NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore (o suoi genitori/tutori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara ed è sempre sua responsabilità custodire i propri effetti personali, gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio. L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...). L'organizzazione non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori. L'organizzazione, i suoi supporter e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami/azioni legali da parte di terzi. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti, rotture, incidenti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti o contenuti dei pacchi gara che verranno consegnati. L'utilizzo della muta è opzionale (obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 16°), sono ammessi inoltre costumi, mutini, smanicati, costumoni, tutto il resto è vietato. È responsabilità del nuotatore lasciare l'ambiente acquatico e terrestre dove avrà luogo la manifestazione pulito e non inquinarlo. L'organizzazione non si fa carico di eventuali sanzioni derivanti da una condotta non adeguata sul tema di rifiuti ed inquinamento. I partecipanti che effettueranno "tagli di percorso" e non passeranno esternamente alle boe ufficiali di tale zona verranno squalificati. (Verrà annotato il numero dagli addetti al controllo e alla sicurezza). Il giudizio di squalifica è insindacabile.

#### PREMIAZIONI

Tutti i partecipanti saranno premiati con medaglia di partecipazione, inoltre verranno premiati nel: Miglio e mezzo miglio e 5km: Agonisti (tesserati FIN) Primo, secondo e terzo classificato assoluti (donne e uomini) Master (tesserati FIN) Primo, secondo e terzo classificato master (donne e uomini) Amatori (non tesserati o altri tesseramenti) Primo, secondo e terzo classificato (donne e uomini). 400 kids: a seconda del numero di partecipanti. Staffette: prime 3 coppie

#### ANNULLAMENTO GARA E SITUAZIONE DI EMERGENZA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi gara o limitarne gli accessi in caso di condizioni meteo-marine avverse, si riserva, sempre a garanzia della sicurezza di anticipare o posticipare gli orari delle partenze comunicandolo con congruo anticipo ai concorrenti. Le modifiche apportate non comporteranno alcuna variazione del prezzo e per l'effetto i partecipanti non potranno richiedere il rimborso parziale/ totale della quota d'iscrizione. Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la

seguinte procedura: il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori. I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza. Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra. Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale. In caso di condizioni meteo avverse la gara si svolgerà in ogni caso, salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorino al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti. In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, non è previsto alcun rimborso. In caso di posticipo ad altra data per condizioni meteo avverse, la quota di iscrizione non verrà restituita.

#### SERVIZI AGGIUNTIVI

Noleggio mute ed attrezzatura non in loco prenotabili ritirabili contattando presso negozio Abissi Store Savona.

#### ASSISTENZA SANITARIA

È previsto l'impiego di autoambulanza, militi e medico, punto di Pronto Soccorso a terra, servizio di salvataggio in acqua con personale specializzato.

#### ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza RC giornaliera per manifestazioni Libertas. Non è prevista un'assicurazione infortuni a copertura dei partecipanti per incidenti fortuiti relativi alla tipologia dell'evento e non imputabili a negligenza dell'organizzatore. E' consigliato avere una propria assicurazione personale.

#### AVVIO PROTOCOLLO

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale della gara, inviate ai partecipanti attraverso newsletter e fornite in occasione del briefing pre-gara. I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara.

#### ALCUNE ATTENZIONI E NORME

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato. Eventuale richiesta di soccorso in acqua, va eseguita alzando la mano tramite i mezzi di servizio più vicini. E' consentito l'accesso gratuito all'area gara, per il tempo della manifestazione natatoria, ad un accompagnatore per partecipante. È fortemente consigliato, dal momento che non è presente nei pacchi gara di tutte le tappe, arrivare da casa con una o più cuffie di colore acceso di modo da essere ben visibili in mare per qualsiasi evenienza.

#### NOTE

Io concorrente sono consapevole che iscrivendomi accetto il regolamento integralmente prendo atto, inoltre, che il controllo della corretta avvenuta iscrizione (pagamento + certificato medico) è a carico mio e non dell'organizzazione. Approvo specificatamente ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. di assumere ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione o in caso di variazione delle normative vigenti in materia di manifestazioni. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari e regolamento saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social di Stile Libero asd e di l'M PONENTE una volta pubblicate si riterranno conosciute da tutti i partecipanti.

Email: [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com) Sito internet: [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun) Tel 3401028608 Facebook: Stile Libero ASD e l'm Ponente Instagram: [stileliberoasd](https://www.instagram.com/stileliberoasd) e [im\\_ponente](https://www.instagram.com/im_ponente) Telegram: l'M PONENTE open water swimming race

#### MEMO

E' necessario consegnare all'accettazione il giorno della manifestazione copia cartacea certificato medico (idoneo alle distanze scelte), modulo di adesione correttamente compilato e firmato.