

REGOLAMENTO CIRCUITO I'M PONENTE 2026

INTRODUZIONE

Si deve ritenere parte integrante dell'iscrizione l'accettazione del seguente regolamento. Iscrivendosi si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento delle attività agonistiche del nuoto e/o del triathlon per le distanze superiori al miglio (5km) e di certificato di stato di buona salute per le distanze: miglio, mezzo miglio, 400 Kids, 200 Sprint e staffette. In tutti i casi il certificato medico deve essere in corso di validità nel giorno dell'evento (giorno in cui è necessario presentarne una copia cartacea) diversamente non sarà possibile partecipare.

Si dichiara inoltre:

Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.

Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.

Di avere i requisiti regolamentari.

Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche idonee alla partecipazione.

Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.

Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/ UE.

TAPPE 2026

TAPPA BERGEGGI 14 GIUGNO 2026 ritrovo e partenza presso spiaggia libera adiacente ai Bagni Majorca (Via Aurelia, 17028, Bergeggi, SV). Gare: Miglio, Mezzo Miglio, staffetta 2 x 400m, 400 kids, Campionato regionale e Nazionale CSI. Tappa FIN open water distanza: mezzo miglio.

TAPPA ALBISOLE 27 SETTEMBRE 2026 ritrovo e partenza presso Bagni Lido Spa Resort (Corso Baldovino Bigliati 7, 17012, Albissola, SV). Gare: Miglio, Mezzo Miglio, Staffetta, 2x 400m, 400 kids, Campionato Regionale e Nazionale Libertas.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

MIGLIO, MEZZO MIGLIO, 400 KIDS, E STAFFETTE

È possibile partecipare effettuando l'iscrizione e presentando un certificato medico di stato di buona salute o agonistico. Il certificato medico deve essere in corso di validità nella giornata in cui si gareggia inoltre va consegnato anche il modulo scaricabile dalla sezione iscrizioni del sito www.stilelibero.fun entrambi certificato medico e modulo devono essere consegnati in cartaceo correttamente firmati e compilati il giorno in cui si gareggia. NB: per la gara open il certificato medico deve essere anche caricato online al momento dell'iscrizione, oppure può essere caricato in un momento successivo effettuando l'accesso a ENDU entrando alla propria area riservata. Gli atleti che non presenteranno un valido certificato non potranno prendere parte alle gare.

TEMPI MASSIMI DI PERCORRENZA

Miglio: 1.05 ora

Mezzo Miglio: 40 minuti

Staffette e 400 kids non hanno tempi massimi di percorrenza

Gli atleti DIVERSAMENTE ABILI

Possono prendere parte da soli o con il proprio partner alle distanze del miglio, mezzo miglio, 400 kids, e staffette facendo riferimento a norme e tempi di percorrenza sopra indicati.

ISCRIZIONI, QUOTE E METODI DI PAGAMENTO

L'iscrizione per la gara OPEN è da effettuarsi tramite i link che trovate sul sito: www.stilelibero.fun ed www.endu.net (reperibili anche sui canali social FB: Stile Libero ASD e I'm Ponente, IG: [stileliberoasd](https://www.instagram.com/stileliberoasd) e [im_ponente](https://www.instagram.com/im_ponente), Telegram I'M PONENTE open water swimming race) comprende: gadget ufficiali, pacco gara I'M PONENTE, Chip MYSDAM (per le tappe e le distanze in cui è previsto il cronometraggio), assistenza in mare e a terra, assistenza medica, ristoro post gara.

Per i Campionato CSI, Libertas o Fin l'iscrizione va effettuata dal portale dell'ente o la federazione mentre il pagamento è da effettuare all'iban intestato alla Stile Libero asd: IT09J0307502200CC8501027658

Le QUOTE sono comprensive di servizi, iscrizione, assistenza, pacco gara e ristoro, NON è compresa, se non specificato in fase di iscrizione, la boa di sicurezza; la si può portare da casa o acquistarla in loco ad €10 (vedi sotto "è obbligatorio indossare").

METODI DI PAGAMENTO: Carta di credito, bonifico (Klarna), Satispay, bonifico bancario.

CHIUSURA ISCRIZIONI (da verificare sempre sul sito www.stilelibero.fun eventuali variazioni)

TAPPA BERGEGGI ore 23.59 del 10 giugno 2026

TAPPA ALBISOLE 23.59 del 23 settembre 2026

Le iscrizioni si concludono nelle date appena indicate o al raggiungimento dei 500 iscritti. In ogni caso l'organizzazione si riserva, per motivi gestionali, di apportare modifiche alle date e/o ai criteri di chiusura iscrizioni. Fanno fede le comunicazioni pubblicate sito: www.stilelibero.fun, le pagine FB: Stile Libero ASD e I'm Ponente, sui profili IG: stileliberoasd e im_ponente, sul canale Telegram I'M PONENTE open water swimming race

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita in nessun caso. È possibile trasferire, comunicandolo con almeno 7 giorni di anticipo via mail all'indirizzo stilelibero2022@gmail.com la propria iscrizione dalla prima alla seconda tappa del circuito I'm Ponente del 2026. In questo modo la somma pagata per l'iscrizione sarà valida per l'altra gara con l'addebito di €10 per spese di segreteria. L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è automatica, ogni partecipante deve provvedere ad iscriversi in autonomia contattando stilelibero2022@gmail.com. L'iscrizione spostata alla tappa successiva non è cedibile a terzi. Non è possibile trasferire l'iscrizione agli anni seguenti.

SOSTITUZIONI

È possibile effettuare sostituzioni di atleti iscritti alla gara al costo di 5€ entro e non oltre le seguenti date: 01/06/26 per la prima tappa e il 15/09/26 per la seconda tappa. Oltre questi termini non verranno più accettate sostituzioni. Per richiedere la sostituzione l'iscritto deve contattare l'organizzazione all'indirizzo mail stilelibero2022@gmail.com indicando tutti i dati necessari del nuovo iscritto (gli stessi che ha indicato lui nel momento dell'iscrizione).

ISCRIZIONI COLLETTIVE O DI SQUADRA

Tutte le iscrizioni collettive o di squadra dovranno avvenire online attraverso i link sopra (Vedi TAPPE 2026) ma reperibili anche sui canali social quali FB: Stile Libero ASD e I'm Ponente, IG: stileliberoasd e im_ponente, Telegram I'M PONENTE open water swimming race. Il sistema permette di effettuare iscrizioni di gruppo o di squadra, permette inoltre di effettuare un unico ordine contenente più iscrizioni. Al termine degli inserimenti è possibile cliccare su "checkout" per confermare l'ordine e sarà possibile procedere al pagamento. Le iscrizioni saranno perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione e sono comunque da effettuarsi entro la data di chiusura iscrizioni.

È OBBLIGATORIO INDOSSARE

CUFFIA della manifestazione nelle tappe in cui è presente nel pacco gara, altrimenti una cuffia possibilmente di colore acceso.

BOA DI SICUREZZA (sistema di sicurezza per i nuotatori che viene utilizzata nelle acque libere) nel miglio, nel mezzo miglio. È possibile portarla da casa o acquistarla in loco ad Euro 13 presso la segreteria della manifestazione nel momento del ritiro pacco gara. I concorrenti che concludono la prova senza boetta riceveranno un minuto di penalità. CHIP per rilevamento dei tempi (nelle distanze in cui è previsto e viene consegnato durante la punzonatura). Il CHIP gara dovrà essere indossato correttamente durante la prestazione acquatica e RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Il personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito corrispondente ad Euro 15,00. Chi non indosserà le dotazioni sopra citate come indicato non potrà prendere parte alle gare.

È VIETATO INDOSSARE

pinne, respiratori, boccagli nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente, pena l'esclusione e/o squalifica dalla gara. Sempre nel rispetto degli altri concorrenti, essendo uno sport che prevede il contatto soprattutto in fase di partenza e di giro di boa invitiamo a presentarsi con le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte e a togliere piercing altri elementi che possano arrecare danni fisici a se stessi e agli altri.

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA e PUNZONATURA

La Segreteria della manifestazione per il ritiro dei pacchi gara è situata presso la spiaggia antecedente lo specchio d'acqua coinvolto nel percorso gara, orari punzonatura e ritiri pacchi gara si trovano nei programmi di ogni tappa.

CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito, per le gare che lo prevedono, di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati €15,00. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/infochip.do NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore (o suoi genitori/tutori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara ed è sempre sua responsabilità custodire i propri

effetti personali, gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio. L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...). L'organizzazione non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori. L'organizzazione, i suoi supporter e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami/azioni legali da parte di terzi. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti, rotture, incidenti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti o contenuti dei pacchi gara che verranno consegnati. L'utilizzo della muta è opzionale (obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 16°), sono ammessi inoltre costumi, mutini, smanicati, costumoni, tutto il resto è vietato. È responsabilità del nuotatore lasciare l'ambiente acquatico e terrestre dove avrà luogo la manifestazione pulito e non inquinarlo. L'organizzazione non si fa carico di eventuali sanzioni derivanti da una condotta non adeguata sul tema di rifiuti ed inquinamento. I partecipanti che effettueranno "tagli di percorso" e non passeranno esternamente alle boe ufficiali di tale zona verranno squalificati. (Verrà annotato il numero dagli addetti al controllo e alla sicurezza). Il giudizio di squalifica è insindacabile.

PREMIAZIONI

GARA OPEN: MIGLIO: primo, secondo, terzo uomini e donne: es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, M45/50/55/60/65/70/75/80. MEZZO MIGLIO: primo, secondo, terzo uomini e donne: es B, es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, M45/50/55/60/65/70/75/80. 400 KIDS: Maschi e Femmine es B es A. Staffetta: Prime 3 coppie.
CAMPIONATO REGIONALE CSI: MIGLIO: primo, secondo, terzo uomini e donne: es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, M45/50/55/60/65/70/75/80. MEZZO MIGLIO: primo, secondo, terzo uomini e donne: es B, es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, M45/50/55/60/65/70/75/80. 400 KIDS: Maschi e Femmine es B es A. Staffetta: Prime 3 coppie.
CAMPIONATO NAZIONALE CSI: MIGLIO: primo, secondo, terzo uomini e donne: es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, M45/50/55/60/65/70/75/80. MEZZO MIGLIO: primo, secondo, terzo uomini e donne: es B, es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, M45/50/55/60/65/70/75/80. 400 KIDS: Maschi e Femmine es B es A. Staffetta: Prime 3 coppie.
TAPPA FIN OPEN WATER SERIES: primo, secondo e terzo es. A maschi e femmine nel mezzo miglio.

ANNULLAMENTO GARA E SITUAZIONE DI EMERGENZA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi gara o limitarne gli accessi in caso di condizioni meteo-marine avverse, si riserva, sempre a garanzia della sicurezza di anticipare o posticipare gli orari delle partenze comunicandolo con congruo anticipo ai concorrenti. Le modifiche apportate non comporteranno alcuna variazione del prezzo e per l'effetto i partecipanti non potranno richiedere il rimborso parziale/ totale della quota d'iscrizione. Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la seguente procedura: il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori. I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza. Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra. Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale. In caso di condizioni meteo avverse la gara si svolgerà in ogni caso, salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorino al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti. In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, non è previsto alcun rimborso. In caso di posticipo ad altra data per condizioni meteo avverse, la quota di iscrizione non verrà restituita.

SERVIZI AGGIUNTIVI

Noleggio mute ed attrezzatura non in loco, ma prenotabili ritirabili contattando presso negozio Abissi Store Savona anche whatsapp al +393478518443

ASSISTENZA SANITARIA

È previsto l'impiego di autoambulanza, militi e medico, punto di Pronto Soccorso a terra, servizio di salvataggio in acqua con personale specializzato.

ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza RC giornaliera per manifestazioni Libertas o CSI. Non è prevista un'assicurazione infortuni a copertura dei partecipanti per incidenti fortuiti relativi alla tipologia dell'evento e non imputabili a negligenza dell'organizzatore. E' consigliato avere una propria assicurazione personale.

AVVIO PROTOCOLLO

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale della gara, inviate ai partecipanti attraverso newsletter e fornite in occasione del briefing pre-gara. I nuotatori saranno chiamati ad entrare

nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara.

ALCUNE ATTENZIONI E NORME

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato. Eventuale richiesta di soccorso in acqua, va eseguita alzando la mano tramite i mezzi di servizio più vicini. E' consentito l'accesso gratuito all'area gara, per il tempo della manifestazione natatoria, ad un accompagnatore per partecipante. È fortemente consigliato, dal momento che non è presente nei pacchi gara di tutte le tappe, arrivare da casa con una o più cuffie di colore acceso di modo da essere ben visibili in mare per qualsiasi evenienza.

NOTE

Io concorrente sono consapevole che iscrivendomi accetto il regolamento integralmente prendo atto, inoltre, che il controllo della corretta avvenuta iscrizione (pagamento + certificato medico) è a carico mio e non dell'organizzazione. Approvo specificatamente ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. di assumere ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione alla manifestazione. L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione o in caso di variazione delle normative vigenti in materia di manifestazioni. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari e regolamento saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social di Stile Libero asd e di I'M PONENTE una volta pubblicate si riterranno conosciute da tutti i partecipanti. Email: stilelibero2022@gmail.com Sito internet: www.stilelibero.fun Tel +393401028608 Facebook: Stile Libero ASD e I'm Ponente, Instagram: [stileliberoasd](https://www.instagram.com/stileliberoasd) e [im_ponente](https://www.instagram.com/im_ponente) Telegram: I'M PONENTE open water swimming race

MEMO

E' necessario consegnare all'accettazione il giorno della manifestazione copia cartacea certificato medico (idoneo alle distanze scelte), modulo di adesione correttamente compilato e firmato.